

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS HIGIENE BUCAL



PACIENTE INCONSCIENTE O CON ALTO GRADO DE DEPENDENCIA

PROCEDIMIENTO

- Higiene de manos
- Colocar al paciente sentado con la cabeza ladeada si no hay contraindicación o totalmente ladeado (decúbito lateral)
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger la ropa
- Proceder al cuidado de la boca con ayuda de una gasa
- Humedecer la gasa con una mezcla a partes iguales de agua y colutorio y escurrirla muy bien para eliminar el exceso de líquido
- Limpiar la cara interna de las mejillas, lengua, encías, dietes y labios
- Utilizar tantas gasas como sean necesarias
- Aplicar vaselina en los labios para que queden protegidos e hidratados

Ante cualquier
duda puede
consultar con
su Centro de
Salud



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS HIGIENE BUCAL



HIGIENE BUCAL



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS HIGIENE BUCAL



¿PORQUÉ ES IMPORTANTE UNA BUENA HIGIENE?

- Previene la aparición de caries e infecciones al eliminar la placa bacteriana y restos alimenticios
- Reduce la halitosis (mal olor y sabor de boca)
- Evita sequedad de boca y aparición de grietas, proporcionando confortabilidad
- Fomenta la autoimagen y la autoestima
- Proporciona higiene y bienestar



PREPARAR EL MATERIAL

- Cepillo de dientes, textura media o suave
- Dentífrico
- Vaso con agua
- Antiséptico oral
- Vaselina/protector labial
- Toalla/empapador
- Gasas



PROCEDIMIENTO

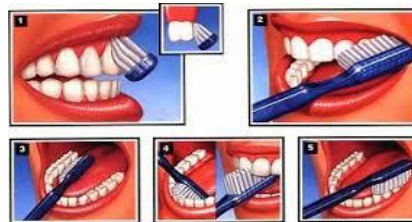
- Higiene de Manos



- Colocar al paciente sentado, semincorporado o con la cabeza ladeada según su estado



- Cepillar la cara externa e interna de los dientes y muelas, desde la encía y realizando un movimiento vertical de barrido



- Cepillar la lengua
- Facilitar un vaso de agua o antiséptico bucal para el aclarado de la boca
- Aplicar vaselina en los labios para que queden protegidos e hidratados



SI POSEE PRÓTESIS DENTAL

- Retirar la prótesis con cuidado
- Cepillar la prótesis con un cepillo dental que no sea de cerdas rígidas (textura suave) usando y pasta dentífrica o jabón neutro)
- Aclararla con abundante agua fría
- Colocar de nuevo la prótesis, fijándola adecuadamente
- Para una mayor limpieza, depositar la prótesis en un recipiente con una solución limpiadora dejándola durante toda la noche o, al menos, durante 2 o 3 horas cuando no la tenga puesta

